

✓ Lutte

La lutte représente l'une des plus anciennes formes de combat codifiées avec des sources remontant jusqu'à l'Égypte antique et même sûrement les Sumériens.

Son introduction au sein des compétitions panhelléniques (c'est à dire concernant toutes les cités grecques) remonterait à la 18^{ème} Olympiade, soit en 708 avant notre ère, ce qui en fait le plus ancien sport de combat dans sa définition moderne, c'est à dire une activité physique opposant deux combattants, pratiquée dans un but compétitif et vécue comme un spectacle pour le public.

Tout au long des siècles, il y a toujours eu des gens qui voulaient mesurer leur force les uns avec les autres. La forme originale de la lutte n'est rien d'autre que la pratique de la guerre dans un environnement convivial. La "lutte debout" était l'art de faire tomber l'adversaire par terre avec tous les moyens possibles pour ensuite le dominer et ainsi achever le combat. Ces exercices devenaient de plus en plus réglementés.

Au cours du **Moyen Âge** et de la **Renaissance**, la lutte fut aussi pratiquée par l'élite sociale dans les châteaux et les palais. Rabelais la célébra. Le premier livre imprimé sur ce sport parut en 1500 et en 1512 sortait déjà le manuel de lutte en couleurs du grand peintre allemand Albrecht Dürer.

En 1520 à la rencontre du camp du Drap d'or avec François Ier et Henri VIII, roi d'Angleterre, qui a lieu entre Guînes et Ardres près de Calais, il y a eu des tournois entre les deux équipes de lutteurs au service des deux rois.



Lutte lors de la rencontre du camp Drap d'or entre François I^{er} et Henri VIII en 1520
(Tapisserie Anonyme)